

# Wahlpflichtkurs im Schuljahr 2014/2015

## ***PERSÖNLICHKEIT & KOMMUNIKATION***

*(WPK – Wirtschaft Jahrgang 10)*

Höchste Teilnehmerzahl: 45

Raum: **Kunstraum**

Kosten: **21€** (Rhetorik Klassik – Nikolaus Enkelmann)

→ *bitte vor Beginn des Kurses selbst bestellen*

Notwendige Schülermaterialien: **Eine Mappe und einen Ordner**

### **Teilnahmebedingung**

Wenn du dich für Kommunikation interessierst, gerne im Rampenlicht stehst oder stehen willst, bist du genau richtig in diesem Kurs! Die wichtigste Teilnahmebedingung für diesen Kurs ist deine Bereitschaft hartnäckig an dir und an deiner Persönlichkeit zu arbeiten, denn das ist die Grundlage dafür, erfolgreich mit anderen Menschen kommunizieren zu können. Wenn das auf dich zutrifft und du zudem noch gerne an deine Grenzen gehst, melde dich für diesen Kurs an!

### **Besonderheiten** (Zuverlässigkeit und Selbstständigkeit)

Auf die Einhaltung von Arbeitsplänen und Abgabeterminen wird besonders viel Wert gelegt, da in diesem Kurs sehr frei und selbstständig gearbeitet wird!!!

### **Kursbeschreibung**

Um deine Persönlichkeit auf eine solide Basis zu stellen, lernst du gleich zu Beginn, einen Lebensplan aufzustellen und ganz konkrete Ziele für dein Leben zu formulieren. Danach beschäftigen wir uns mit Strategien, um dein Selbstbewusstsein weiter zu entwickeln, denn das ist die Grundlage dafür, noch sicherer aufzutreten.

Wenn diese Basis gelegt ist, bekommst du Techniken an die Hand, mit Hilfe derer du in schwierigen Gesprächssituationen oder bei verbalen Angriffen schlagfertig reagieren kannst. Diese relativ einfachen Techniken werden dir helfen, noch mehr Selbstvertrauen zu gewinnen.

Mit diesen Grundlagen geht es in die nächste Runde, wo du lernen wirst dich in kleinen Gesprächssituationen wie beispielsweise einem Vorstellungsgespräch gut darzustellen und eignest dir Techniken an, die dir helfen werden Gesprächspartner schneller und einfacher zu überzeugen.

Mit dem daraus gewonnenen Selbstvertrauen kannst du dich an eine der großen Bewährungsproben in diesem Kurs wagen. Du bekommst ein Thema zugeteilt und bereitest dich Schritt für Schritt darauf vor, deine Mitschüler von diesem Thema bestmöglich zu überzeugen. Ganz nebenbei lernst du dabei auch den Umgang mit verschiedenen Mikrofonen, um deine Stimme wirkungsvoll einzusetzen.

In allen Phasen dieses Kurses bekommst du einfache Übungen, die dir helfen deine Stimme zu trainieren, Lampenfieber abzubauen und deine Körpersprache zu optimieren!

*Lehrer: Herr Pieper*