

Betriebspraktikum – Erwartungen und Ängste

Erwartungen:

1. Was erhoffst du dir von deinem Betriebspraktikum?

- a) Einblick in die Arbeitswelt
- b) Eine hohe Bezahlung
- c) Wenig Arbeit
- d) Nur Freizeit

2. Was möchtest du durch das Praktikum lernen?

- a) Technische Fähigkeiten
- b) Nur wie man Kaffee kocht
- c) Wie man sich gut versteckt
- d) Nichts Neues lernen

3. Was ist ein wichtiges Ziel während deines Praktikums?

- a) Einen guten Eindruck hinterlassen
- b) Den Arbeitstag schnell beenden
- c) Alle Aufgaben ablehnen
- d) Nur den Pausenraum kennenlernen

4. Was erwartest du von deinem Praktikumsbetrieb?

- a) Gute Betreuung und Anleitung
- b) Wenig Kommunikation
- c) Keine Aufgaben
- d) Nur langweilige Arbeit

5. Wie stellst du dir die Zusammenarbeit mit Kollegen vor?

- a) Freundlich und hilfsbereit
- b) Sehr angespannt und unfreundlich
- c) Es gibt keine Zusammenarbeit
- d) Nur Einzelarbeit

6. Was möchtest du im Praktikum über die Branche lernen?

- a) Die Arbeitsabläufe und -prozesse
- b) Nichts, ich möchte nur beschäftigt werden
- c) Nur die Kaffeepause
- d) Nichts über die Branche erfahren

7. Was ist für dich eine wichtige Erfahrung im Praktikum?

- a) Neue Fähigkeiten erlernen
- b) Nur die Zeit abwarten
- c) Keine Verantwortung übernehmen
- d) Die meiste Zeit in der Pause verbringen

8. Was sind für dich wichtige Soft Skills, die du im Praktikum verbessern möchtest?

- a) Kommunikation und Teamarbeit
- b) Faulheit und Desinteresse
- c) Keine Interaktion mit anderen
- d) Nur durch Handarbeit arbeiten

9. Wie stellst du dir das Arbeitsumfeld vor?

- a) Organisiert und sicher
- b) Chaos und Unordnung
- c) Ein langweiliger Arbeitsplatz
- d) Nur Büroarbeit ohne Abwechslung

10. Welche zukünftigen Perspektiven erhoffst du dir von deinem Praktikum?

- a) Eine mögliche Berufsperspektive oder Empfehlung
- b) Keine Veränderungen, es bleibt alles gleich
- c) Keine Perspektiven, nur Arbeit
- d) Keine Erwartungen, einfach nur Erfahrung sammeln

Ängste und Befürchtungen:

1. Was befürchtest du am meisten beim Praktikum?

- a) Keine Aufgaben zu bekommen
- b) Zu viele Aufgaben auf einmal
- c) Ständig allein zu sein
- d) Es wird langweilig

2. Welche Angst hast du vor dem Arbeitsumfeld?

- a) Dass es unorganisiert oder chaotisch ist
- b) Dass es zu ruhig und langweilig ist
- c) Dass niemand mit mir spricht
- d) Dass es immer zu laut ist

3. Welche Sorge hast du bezüglich der Aufgaben?

- a) Dass die Aufgaben zu schwierig sind
- b) Dass die Aufgaben zu einfach sind
- c) Dass ich keine Aufgaben bekomme
- d) Dass ich keine Aufgaben verstehen kann

4. Was befürchtest du bezüglich der Kommunikation mit deinen Kollegen?

- a) Missverständnisse oder Konflikte
- b) Es wird kaum Kommunikation geben
- c) Alle sind zu freundlich
- d) Niemand spricht mit mir

5. Was ist deine größte Sorge bei der Arbeit?

- a) Fehler zu machen und es niemandem zu sagen
- b) Langeweile
- c) Immer mit der gleichen Aufgabe beschäftigt zu sein
- d) Übermäßiger Druck und Stress

6. Welche Angst hast du bezüglich der Dauer des Praktikums?

- a) Es wird zu kurz sein und ich lerne nicht genug
- b) Es wird zu lang und langweilig sein
- c) Es ist die gleiche Zeit wie die Schulzeit, also nichts Neues
- d) Es endet nie

7. Was befürchtest du in Bezug auf deine Leistung?

- a) Dass ich den Erwartungen nicht gerecht werde
- b) Dass niemand bemerkt, wie gut ich arbeite
- c) Dass ich mich nicht genug anstrenge
- d) Dass ich zu schnell fertig bin

8. Welche Sorge hast du bezüglich der Arbeitszeiten?

- a) Zu viele Überstunden
- b) Zu wenig Zeit, um zu lernen
- c) Unregelmäßige Arbeitszeiten
- d) Zu wenige Pausen

9. Was befürchtest du hinsichtlich deiner Betreuung?

- a) Dass niemand mich richtig anleitet
- b) Dass ich ständig überwacht werde
- c) Dass ich keine Hilfe bekomme
- d) Dass ich zu viel Verantwortung übernehmen muss

10. Was befürchtest du über deine Gesundheit und Sicherheit im Praktikum?

- a) Mögliche Gefahren am Arbeitsplatz
- b) Dass es keine Sicherheitsvorkehrungen gibt
- c) Dass die Arbeit zu anstrengend ist
- d) Dass niemand auf meine Gesundheit achtet